



LIGURIA

ENRICO ALEXIS TENNIS ACADEMY (S.MARGHERITA LIGURE)

Quanto costa - da un milione a 1.500.000 lire per una settimana, tutto compreso

Riservato a - ragazzi e adulti

Il tennis quotidiano - 3 - 4 ore

Direttore tecnico - istruttore Enrico Alexis

DOVE SI TROVA - S. Margherita Ligure, autostrada MI-GE, uscita Rapallo, segu-

Insegnamenti via radio

Sie chiama Radio FM instruction il nuovo sistema ideato da Enrico Alexis per comunicare ai propri allievi i propri suggerimenti all'altiero senza dover interrompere lo scambio. Si tratta semplicemente di un apparecchio radio collegato ad un auricolare portato dal giocatore: il maestro può quindi esporre i suoi commenti muovendosi liberamente nel campo. Altra novità: la presenza di una preparatrice mentale, che



re per S. Margherita Ligure (via Aurelia). Dista 40 km. da Genova.

CHI LO ORGANIZZA - Enrico Alexis Tennis Academy, C.so Matteotti, S.Margherita Ligure (Ge) 16038, tel. 0185/286553, fax:

0185/280926, E-mail ealexis@mbox.vol.it

SISTEMAZIONE - Tre alberghi (uno da tre stelle, due da due stelle) con possibilità di un hotel a 4 stelle su specifica richiesta.

STAFF - Direttore tecnico: Enrico Alexis, coadiuvato da tre istruttori. Preparatrice atletica e mentale: prof. Simona Guerrasi.

TURNI - Da metà maggio alla prima settimana di settembre.

ATTIVITA' RAGAZZI - 3-4 ore di tennis, 30 minuti di preparazione atletica, un'ora di preparazione mentale.

ATTIVITA' ADULTI - Serale dalle ore 20.00 alle 22.30 o mattina dalle ore 9.00 alle 11.00. NUMERO MASSIMO DI ALLIEVI PER MAESTRO - 4.

ATTREZZATURA SPORTIVA - 6 campi da tennis (4 in tartan, 1 in erba sintetica e 1 in sintetico), palestra, basket, volley.

SUPPORTI DIDATTICI - Macchina lanciappalle, videotape e sistema radio FM instruction.

ALTRI ATTIVITA' SPORTIVE - Calciotto, tennis tavolo, basket, volley oltre ad escursioni a Genova, Portofino con soggiorni balneari il pomeriggio.

QUANTO COSTA - Giovani: da un milione a 1.200.000 lire per una settimana. Adulti: 1.500.000 lire per una settimana. Vitto e alloggio compresi.